

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Ватучева Ш. С.



МЕНЮ

20 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60 гр	1,42	4,43	1,85	51,6	8,33	3,74	12,07
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	25,21	12,49	37,70
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Итого по категории :	550	16,90	17,38	69,43	502,44	43,41	19,90	63,31
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	7,08	2,12	9,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,16	2,28	13,96	94	4,74	2,37	7,11
Гуляш из свинина 45/45 гр	90 гр	9,57	25,37	2,60	278,1	25,43	12,71	38,14
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Булочка сдобная	100 гр	8,93	9,45	56,39	347	9,02	4,50	13,52
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 045	35,89	48,67	154,07	1 227,25	103,97	42,89	146,86
Итого :	1 595	52,79	66,05	223,50	1 729,69	147,38	62,79	210,17

Составил:

Технолог
должность

[Подпись]
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

[Подпись]
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

